

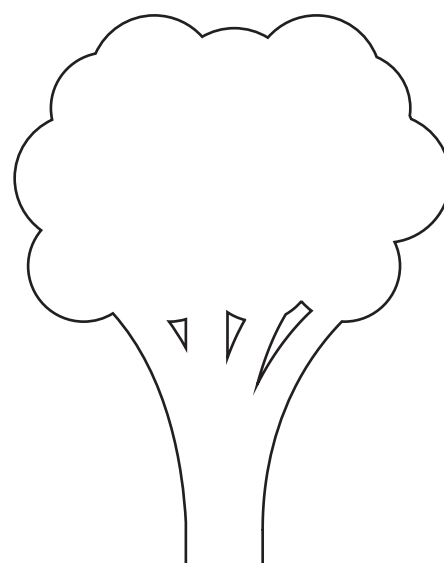
CALENDARIO DI STAGIONE 2020

Frutta e verdura del mese



GENNAIO

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



VERDURE DEL MESE

BIETOLA, CARCIOFO, CAROTA, BROCCOLO, CAVOLFIORE,
CAVOLI, CICORIA, FINOCCHIO, FUNGHI, PATATA, PREZZEMOLO,
RADICCHIO, RAPA, SPINACI, ZUCCA

FRUTTA DEL MESE

ARANCE, KIWI, MANDARINI, MELE, POMPELMI

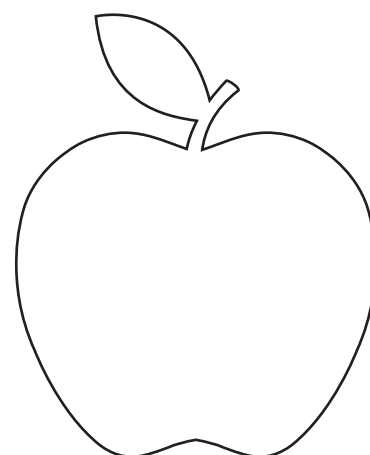
CALENDARIO DI STAGIONE 2020

Frutta e verdura del mese



FEBBRAIO

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	



VERDURE DEL MESE

BIETOLA, CARCIOFO, CAROTA, BROCCOLO, CAVOLFIORE,
CAVOLI, CICORIA, FINOCCHIO, FUNGHI, PATATA,
PREZZEMOLO, RADICCHIO, RAPA, SEDANO, SPINACI, ZUCCA

FRUTTA DEL MESE

ARANCE, KIWI, MANDARINI, MELE

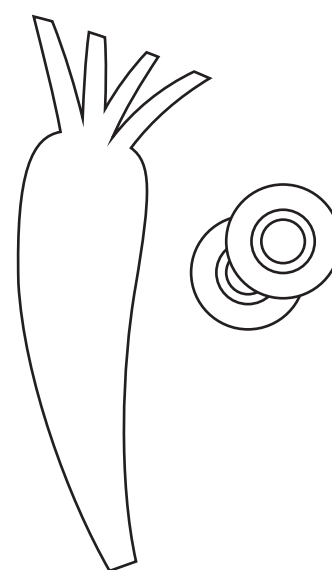
CALENDARIO DI STAGIONE 2020

Frutta e verdura del mese



Marzo

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



VERDURE DEL MESE

ASPARAGO, BIETOLA, CARCIOFO, CAROTA, BROCCOLO, CAVOLFIORE, CAVOLI, CICORIA, CIPOLLINE, FINOCCHIO, FUNGHI, INSALATA, PATATA, PREZZEMOLO, RADICCHIO, RAPA, SEDANO, SPINACI

FRUTTA DEL MESE

ARANCE, KIWI, MANDARINI, MELE

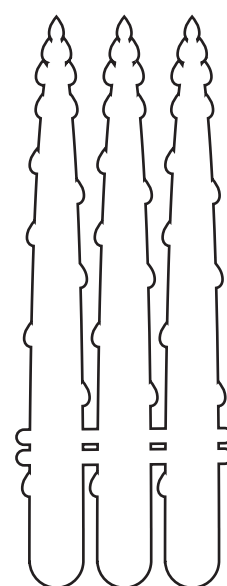
CALENDARIO DI STAGIONE 2020

Frutta e verdura del mese



aprile

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



verdure del mese

aglio, asparago, bietola, carciofo, carota, cavolfiore, cavoli, cicoria, cipolline, finocchio, funghi, patata, prezzemolo, radicchio, sedano, spinaci, zucca

frutta del mese

arance, fragole, kiwi, mele

CALENDARIO DI STAGIONE 2020

Frutta e verdura del mese



MAGGIO

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



VERDURE DEL MESE

AGLIO, ASPARAGO, BIETOLA, CAROTA, CAVOLI, CICORIA, FAGIOLI, FAGIOLINI, FAVA, FINOCCHIO, FUNGHI, INSALATA, PATATA, PISELLI, POMODORO, PREZZEMOLO, RADICCHIO, RAPA, SEDANO, SPINACI

FRUTTA DEL MESE

CILIEGIE, FRAGOLE, KIWI

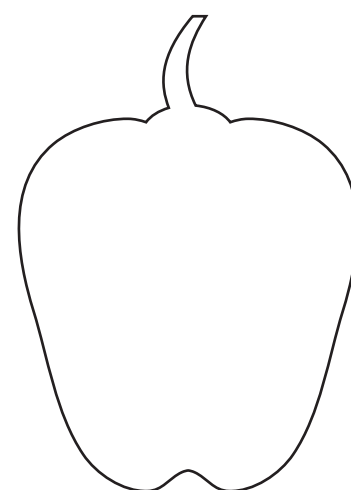
CALENDARIO DI STAGIONE 2020

Frutta e verdura del mese



GIUGNO

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Verdure del mese

AGLIO, ASPARAGO, BIETOLA, CARCIOFO, CAROTA, CETRIOLO, CAVOLI, CICORIA, FAVE, FAGIOLI, FUNGHI, INSALATA, PATATA, PEPERONE, PISELLI, POMODORO, PREZZEMOLO, RADICCHIO, RAVANELLO, SEDANO, ZUCCHINE

FRUTTA DEL MESE

ALBICOCHE, CILIEGIE, FRAGOLE, LAMPONI, MELONI, PESCHE

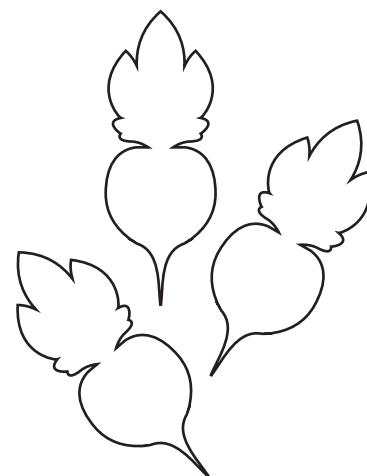
CALENDARIO DI STAGIONE 2020

Frutta e verdura del mese



LUGLIO

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



VERDURE DEL MESE

AGLIO, BIETOLA, CAROTA, CETRIOLO, CAVOLI, CICORIA, FAVE, FAGIOLI, FUNGHI, INSALATA, MELANZANE, PATATA, PEPERONE, POMODORO, PREZZEMOLO, RADICCHIO, RAVANELLO, SEDANO, ZUCCHINE

FRUTTA DEL MESE

ALBICOCHE, ANGIURIA, CILIEGIE, FICHI, FRAGOLE, LAMPONI, MELONI, MIRTILLI, PESCHE, PRUGNE

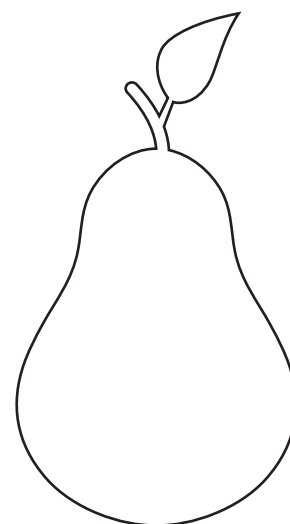
CALENDARIO DI STAGIONE 2020

Frutta e verdura del mese



AGOSTO

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



VERDURE DEL MESE

AGLIO, BIETOLA, CAROTA, CETRIOLO, CAVOLI, CICORIA,
FAGIOLI, FUNGHI, INSALATA, MELANZANE, PATATA,
PEPERONE, POMODORO, PREZZEMOLO, RADICCHIO,
SEDANO, ZUCCA, ZUCCHINE

FRUTTA DEL MESE

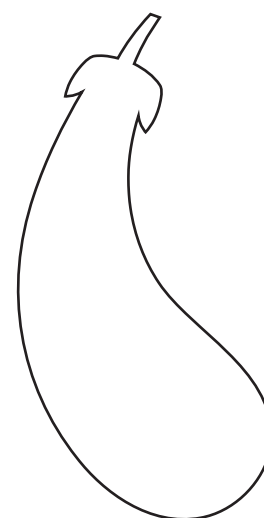
ALBICOCHE, ANGIURIA, FICHI, FRAGOLE, LAMPONI, MELONI,
MIRTILLI, MORE, PERE, PESCHE, PRUGNE, UVA

CALENDARIO DI STAGIONE 2020

Frutta e verdura del mese

SETTEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



VERDURE DEL MESE

AGLIO, BIETOLA, BROCCOLI, CAROTA, CETRIOLO, CAVOLI,
CICORIA, FAGIOLI, FUNGHI, INSALATA, MELANZANE, PATATA,
PEPERONE, POMODORO, PREZZEMOLO, RADICCHIO, RAVANELLO,
SEDANO, SPINACI, ZUCCA, ZUCCHINE

FRUTTA DEL MESE

FICHI, FICHI D'INDIA, MELE, MIRTILLI, PERE, PESCHE,
PESCHE NOCI, PRUGNE, UVA

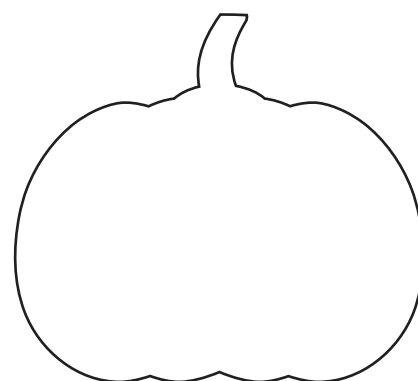
CALENDARIO DI STAGIONE 2020

Frutta e verdura del mese



OTTOBRE

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



VERDURE DEL MESE

AGLIO, BIETOLA, BROCCOLI, CAROTA, CAVOLI, CAVOLFIORE,
CICORIA, FINOCCHIO, FUNGHI, INSALATA, MELANZANE,
PATATA, PEPERONE, PREZZEMOLO, RADICCHIO, RAPA,
RAVANELLO, SEDANO, SPINACI, ZUCCA

FRUTTA DEL MESE

MELE, PERE, UVA

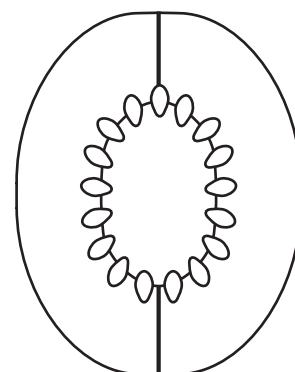
CALENDARIO DI STAGIONE 2020

Frutta e verdura del mese



NOVEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



VERDURE DEL MESE

AGLIO, BIETOLA, BROCCOLI, CAROTA, CAVOLI, CAVOLFIORE,
CICORIA, FUNGHI, FINOCCHIO, INSALATA, PATATA,
PREZZEMOLO, RADICCHIO, SEDANO, SPINACI, ZUCCA

FRUTTA DEL MESE

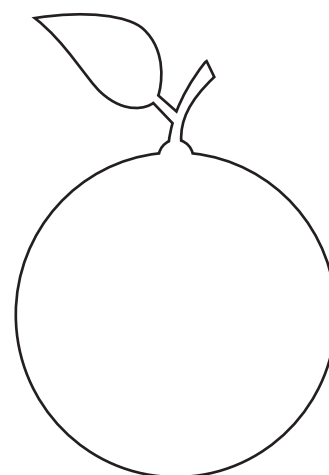
ARANCE, KIWI, MANDARINI, MELE, PERE

CALENDARIO DI STAGIONE 2020

Frutta e verdura del mese

DICEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



VERDURE DEL MESE

BIETOLA, BROCCOLI, CAROTA, CAVOLI, CICORIA, FAGIOLI,
FINOCCHIO, FUNGHI, INSALATA, PATATA, PREZZEMOLO,
RADICCHIO, RAPA, SPINACI, ZUCCA

FRUTTA DEL MESE

ARANCE, KIWI, MANDARINI, MELE, PERE, POMPELMI