

STAMPA e APPENDI IL TUO CALENDARIO

È possibile scegliere di stampare

- il calendario annuale con la frutta e la verdura di stagione
- il calendario con la frutta e la verdura del mese da colorare insieme ai vostri bambini.

Alcuni consigli per la stampa

1. Scegliere un foglio di carta (possibilmente più spessa), formato A4, su cui stampare il calendario.
2. In alternativa, è possibile rinforzare il foglio una volta stampato, incollandovi dietro un cartoncino dello stesso formato.

**Per il calendario da frigorifero, scegliere la calamita adatta a tenere il foglio sul frigorifero.
Per il calendario da bacheca di sughero, basterà una puntina colorata.**

Per il calendario da muro:

1. Praticare due fori nella parte superiore del foglio (dove indicato).
Se il calendario è stato rinforzato, praticare il foro anche sul cartoncino, assicurandovi che i fori siano perfettamente allineati.
2. Procurarsi un lungo pezzo di corda, vimini o lana e legare ogni lembo attraverso i fori per poter appendere il calendario.
3. Appendere il calendario su un gancetto o un chiodo nella cameretta, in cucina o dove preferisci!

CALENDARIO DI STAGIONE 2020

GENNAIO

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



VERDURE DEL MESE

bietola, carciofo, carota, broccolo, cavolfiore, cavoli, cicoria, finocchio, funghi, patata, prezzemolo, radicchio, rapa, spinaci, zucca

FRUTTA DEL MESE

arance, kiwi, mandarini, mele, pompelmi

FEBBRAIO

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	



VERDURE DEL MESE

bietola, carciofo, carota, broccolo, cavolfiore, cavoli, cicoria, finocchio, funghi, patata, prezzemolo, radicchio, rapa, sedano, spinaci, zucca

FRUTTA DEL MESE

arance, kiwi, mandarini, mele

MARZO

L	M	M	G	V	S	D
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



VERDURE DEL MESE

asparago, bietola, carciofo, carota, broccolo, cavolfiore, cavoli, cicoria, cipolline, finocchio, funghi, insalata, patata, prezzemolo, radicchio, rapa, sedano, spinaci

FRUTTA DEL MESE

arance, kiwi, mandarini, mele

APRILE

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



VERDURE DEL MESE

aglio, asparago, bietola, carciofo, carota, cavolfiore, cavoli, cicoria, cipolline, finocchio, funghi, patata, prezzemolo, radicchio, sedano, spinaci, zucca

FRUTTA DEL MESE

arance, fragole, kiwi, mele

MAGGIO

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



VERDURE DEL MESE

aglio, asparago, bietola, carota, cavoli, cicoria, fagioli, fagiolini, fava, finocchio, funghi, insalata, patata, piselli, pomodoro, prezzemolo, radicchio, rapa, sedano, spinaci

FRUTTA DEL MESE

ciliegie, fragole, kiwi

GIUGNO

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



VERDURE DEL MESE

aglio, asparago, bietola, carciofo, carota, cetriolo, cavoli, cicoria, fave, fagioli, funghi, insalata, patata, peperone, piselli, pomodoro, prezzemolo, radicchio, ravanello, sedano, zucchine

FRUTTA DEL MESE

albicocche, ciliegie, fragole, lamponi, meloni, pesche

LUGLIO

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



VERDURE DEL MESE

aglio, bietola, carota, cetriolo, cavoli, cicoria, fave, fagioli, funghi, insalata, melanzane, patata, peperone, pomodoro, prezzemolo, radicchio, ravanello, sedano, zucchine

FRUTTA DEL MESE

albicocche, anguria, ciliegie, fichi, fragole, lamponi, meloni, mirtilli, pesche, prugne

AGOSTO

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



VERDURE DEL MESE

aglio, bietola, carota, cetriolo, cavoli, cicoria, fagioli, funghi, insalata, melanzane, patata, peperone, pomodoro, prezzemolo, radicchio, sedano, zucca, zucchine

FRUTTA DEL MESE

albicocche, anguria, fichi, fragole, lamponi, meloni, mirtilli, more, pere, pesche, prugne, uva

SETTEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



VERDURE DEL MESE

aglio, bietola, broccoli, carota, cetriolo, cavoli, cicoria, fagioli, funghi, insalata, melanzane, patata, peperone, pomodoro, prezzemolo, radicchio, ravanello, sedano, spinaci, zucca, zucchine

FRUTTA DEL MESE

fichi, fichi d'India, mele, mirtilli, pere, pesche, pesche noci, prugne, uva

OTTOBRE

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



VERDURE DEL MESE

aglio, bietola, broccoli, carota, cavoli, cavolfiore, cicoria, finocchio, funghi, insalata, melanzane, patata, peperone, prezzemolo, radicchio, rapa, ravanello, sedano, spinaci, zucca

FRUTTA DEL MESE

mele, pere, uva

NOVEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



VERDURE DEL MESE

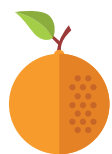
aglio, bietola, broccoli, carota, cavoli, cavolfiore, cicoria, funghi, finocchio, insalata, patata, prezzemolo, radicchio, sedano, spinaci, zucca

FRUTTA DEL MESE

arance, kiwi, mandarini, mele, pere

DICEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



VERDURE DEL MESE

bietola, broccoli, carota, cavoli, cicoria, fagioli, finocchio, funghi, insalata, patata, prezzemolo, radicchio, rapa, spinaci, zucca

FRUTTA DEL MESE

arance, kiwi, mandarini, mele, pere, pompelmi